



Утверждаю
Директор МОУ Теповской
средней школы
Ю. В. Мулендеева
«30» августа 2024 г.

Режим дня (гибкий)

В младшей разновозрастной группе «Мультяшки»
в холодный период на 2024-2025 учебный год

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.40 -9.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00 – 9.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.40 – 10.05
Второй завтрак	10.05 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, подготовка к полднику, полдник	15.00 – 15.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.30 – 16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30 – 18.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	18.00 – 19.00