



**Режим дня в средней группе «Непоседы»
на 2024-2025 учебный год
(холодный период года)**

Прием детей. Свободная игра	7.00-8.10
Утренняя гимнастика.	8.10-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство	8.20-8.40
Утренний круг	8.40-9.00
Образовательная деятельность	9.00-10.25
Второй завтрак	10.25-10.35
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.35-12.10
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.30-13.10
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.20-16.00
Ужин	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. Уход детей домой	16.30-19.00