



Режим дня

*в старшей группе «Радуга» в холодный период
на 2024-2025 учебный год.*

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку Завтрак.	8.20-8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.40-9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00-10.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.30-10.40
Второй завтрак	10.40-10.50
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	10.50-12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	12.30-15.00
Подготовка к полднику. Полдник	15.00-15.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.30-16.20
Подготовка к ужину. Ужин.	16.20-17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	17.00-18.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	18.30-19.00