



Режим дня (гибкий)

*В подготовительной к школе группе «Гномики»
в холодный период на 2024-2025 учебный год*

Режимные моменты	Время
<i>Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика</i>	<i>7.00 – 8.30</i>
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	<i>8.30 – 8.50</i>
<i>Игры, самостоятельная деятельность детей</i>	<i>8.50 -9.00</i>
<i>Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами</i>	<i>9.00 – 10.50</i>
<i>Второй завтрак</i>	<i>10.10 – 10.20</i>
<i>Игры, самостоятельная деятельность детей</i>	<i>10.50 – 11.00</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки</i>	<i>11.00 – 11.50</i>
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	<i>11.50 – 12.20</i>
<i>Подготовка ко сну, сон</i>	<i>12.20 – 15.00</i>
<i>Постепенный подъем, подготовка к полднику, полдник</i>	<i>15.00 – 15.30</i>
<i>Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность</i>	<i>15.30 – 16.15</i>
<i>Подготовка к ужину, ужин</i>	<i>16.15 – 16.35</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки</i>	<i>16.35 – 18.00</i>
<i>Игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой</i>	<i>18.00 – 19.00</i>