**Аннотация к рабочей программе внеурочной деятельности**

**«Здорово быть здоровым» 10-11 классов**

Данная рабочая программа ориентирована на обучающихся 10-11 классов. Реализуется на основе следующих документов:

* Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
* Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 17.12.2010 г. №1897, в редакции от 31.12.2015 №1577.
* Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении Сан Пин 2. 4. 2. 2821-10 «Санитарно - эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (с изменениями и дополнениями от 29 июня 2011 № 85; от 25.12. 2013 № 72; от 24. 11. 2015 № 81; от 22. 05. 2019)
* Письмо Министерства образования и науки РФ от 18. 08. 2017 № 09-1672 «О внеурочной деятельности и реализации дополнительных общеобразовательных программ».
* «Положение о внеурочной деятельности» МОУ Тетюшской средней школы.

**Цель курса.**

Формирование культуры безопасной  жизнедеятельности, навыков ведения здорового образа жизни и принципов здоровье сбережения.

**Задачи курса**:

* формирование  навыков и сохранения своего здоровья как общественную и индивидуальную ценность,
* формирование отрицательного отношения к приему психотропных веществ,
* умения бороться со стрессовыми ситуациям, ведения активного спортивного образа жизни.

**Место предмета в учебном плане школы**

Программа реализуется в 10 - 11 классе в течение 1 года; 1 час в неделю по 40 минут в рамках внеурочной деятельности, предусмотренной ФГОС, всего 34 часов в год.

**Краткая характеристика программы** Программа «Здорово быть здоровым» является комплексной программой по формированию культуры и здоровья, учащихся. Включает в себя знания, установки, личностные ориентиры и нормы поведения, обеспечивающие сохранение и укрепление физического и психического здоровья. Программа включает в себя, как теоретическую,  так и практическую часть.

***Программа состоит из следующих разделов***.Что мы знаем о себе? Принципы здорового питания. Пока мы дышим, мы живём.Здоровье - богатство во все времена. Вместилище мудрости человеческой.